



**humandcoach**

Accompagnement humaniste de la performance

**Coaching Individuel  
Résoudre une problématique  
spécifique  
(écarts à l'attendu)**



# Vous accompagner dans la résolution de vos problématiques

Temps d'accompagnement :

Possibilité d'intervention sur une problématique concrète en une seule séance de 2 à 3h

Exemples : préparation d'une réunion, d'un entretien, un feedback ou de façon plus classique, sur plusieurs séances (à définir lors d'un premier entretien)

Public :

tout public

Intervention à la demande du manager ou du collaborateur

## **Définir ensemble votre problématique**

Reprise du contexte, de la situation visée et de la situation réelle

## **Se mettre d'accord sur les objectifs du coaching**

Par la rédaction d'un contrat tripartite

Définition du cadre, des objectifs, indicateurs, rythmes, délais

## **Réaliser un coaching situationnel**

Reprise de situation concrète en écart

Analyse de la situation

Réfléchir comment faire autrement et se mettre en situation de réussite

## **Prendre ou reprendre confiance par l'action**

Appliquer et s'entraîner dans son quotidien

Mesurer les résultats

Valoriser les expériences et les progrès lors du bilan



# Vous accompagner dans la résolution de vos problématiques

Les problématiques (écarts à l'attendu) peuvent être diverses :

- organisation, pilotage, performance
- accompagnement du changement
- pilotage de projets
- animer et fédérer son équipe
- développement des compétence
- prise de décision
- courage managérial
- communication
- gestion de conflit
- gestion du stress...

## Coaching Individuel

Pour accompagner tout changement, ou de difficultés, dans le parcours de vie professionnelle, d'une personne, que ce soit :

- lors d'une prise de poste
- une montée en compétences
- en soutien sur une situation, un contexte difficile
- en développement de potentiel

Parce qu'une seul personne, en difficulté, au sein d'une équipe, peut empêcher le bon fonctionnement de toute l'équipe, quelque soit sa fonction, et nuire à la performance du groupe.

## Pour reprendre confiance

Se faire accompagner en coaching individuel permet de reprendre confiance dans un cadre sécurisé, où le droit à l'erreur est permis. Le coach permet souvent simplement de prendre de la hauteur sur les situations vécues, de les voir sous un autre angle, neutre, de sortir du propre regard "juge" du coaché.

L'accompagnement permet aussi d'apprendre sur soi et reprendre confiance dans sa capacité à agir autrement, à tester et ajuster.

Sans pour autant, prendre le risque de tout révolutionner. Je vous accompagner, aussi en individuel, vers un changement meilleur.